

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ детский сад «Золотой ключик»

В.И.Камаева

Режим дня МБДОУ (холодный период)

Подготовительная группа «Солнышко»

время	Этапы режима	Виды деятельности (на основе ФОП)
7.00-8.20	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): Сложные с/р и режиссерские игры, игры с правилами (дид., подв.), утренний круг (обсуждение, планирование, выбор деятельности), развивающие беседы и дискуссии, проблемные ситуации (этические, здоровье), наблюдения (фиксация), дежурства, инд. работа.
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
	Игры, подготовка к занятиям (нет в расписании в ФОП ДО)	(Время на подготовку к занятиям включено в начало утреннего блока или осуществляется плавно перед 9.00)
9.00-10.50	Занятия Второй завтрак 10.10-10.20 (в перерыве между занятиями)	Занятия (24.11-24.14): Проектная деятельность (долгосрочная, исследовательская), углубленные проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия (комплексные), творческие мастерские.
10.50-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Прогулка (24.15): Наблюдения с фиксацией результатов (календарь природы, дневники), спортивные игры и упражнения (с элементами соревнования), , конструктивные игры с разработкой планов, трудовая деятельность (организованная), свободное общение, инд. работа.
11.45-12.15	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
12.15-15.00	Подготовка ко сну, сон, подъем, закаливание	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры.
15.00-15.10	Полдник	Культура поведения за столом
15.10-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность (24.17): Центры активности (акцент на познание, конструирование, экспериментирование). Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): Труд (изготовление пособий, ремонт, рукоделие), инд. работа по всем видам деятельности и обр. областям Культурные практики: исследовательские проекты, коллекционирование, мастерские, чтение и обсуждение худ. лит-ры, подготовка к спектаклям/праздникам.
16.00-16.20	Уплотненный полдник	Культура поведения за столом.
16.20-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самост. деятельность	Прогулка (24.15): Спортивные игры, игры-эстафеты, самостоятельная организация игр детьми, наблюдения.
До 17.30	Уход домой	Спокойные игры, общение, работа с родителями (информ., консульт.).